

KHAI VỊ | VORSPEISE



10. **GỎI CUỐN | SOMMERROLLE (2 STK.)**
Reispapier gerollt mit frischen Salate, Gurken, Kräuter, (Reisfadennudeln nur bei Nr. 1010):

1010. Klassik mit Garnelen^D, Hoisinsoße^{A,1,F,E} 4,90
1011. Mango & Avocado, Mangosoße^{2,3} 4,50
1012. Lachs & Avocado^D, Teriyaki-Chili-Soße^{F,A} 5,90
1013. Gegrilltem Thunfisch^D, TeriyakiSoße^{F,A} 5,90

11. **CHẢ GIÒ | VIETNAM. FRÜHLINGSROLLEN (2 STK.)**
frittiert gerollten Reispapier mit Gemüse, Glasnudeln, Möhren, Weißkohl und:



1110. Hähnchen, Chili-Sauce^{D,K} 4,90
1111. Gemüse & Tofu, Mango-Soße^{K,F} 4,50

12. **NỘM XOÀI | MANGO SALAT**
Mango in streifen, frischer Salat, geröstete Erdnüsse, Koriander & hausgemachte Mango-Sauce^{A,B,D,E,2,5}



1210. mit Tofu^F 5,50
1211. mit Hähnchenfleisch 5,90
1212. mit Rindfleisch 6,90

13. **NỘM MIỄN | GLASNUDELN SALAT**
Glasnudeln, Sojasohnensprossen, roter Zwiebeln, Erdnüssen, Koriander, dazu Fisch-Limetten-Sauce^{A,D,E,2,5}

1310. mit Tofu 6,50
1311. mit Hähnchenfleisch 6,90

17. **GÀ NƯỚNG | HÄHNCHEN AM SPIESS** 5,50
Hähnchenfleisch am Spieß gegrillt, Salat & Erdnuss-Sauce^{D,K}

SÚP | SUPPEN



21. **SÚP MIỄN GÀ | GLASNUDELSUPPE MIT HÄHNCHEN** 4,90
Glasnudeln in feine Brühe mit Hähnchenfleisch & Gemüse^{D,K}

22. **SÚP GÀ DỪA | KOKOSMILCH SUPPE HÄHNCHEN** 4,90
Hähnchenbrustfilet in Kokosmilch, Gemüse & Koriander^{D,2,3}

23. **YIN YANG SUPPE | SAUER-SCHARF GARNELENSUPPE** 5,90
Garnelen, Ananas, Tomaten, Zitronengras, Sojakeimen^{D,B,O,1,3}

ĐỒ CHAY | VEGETARIAN



30. **SÚP DỪA ĐẬU PHỤ | KOKOS-GEMÜSE-SUPPE** 4,90
Tofu, frisches Gemüse in Kokosmilch, dazu Koriander^F

31. **RAU XÀO | GEMÜSE GEBRATEN** 8,90
Gebratene frischen Gemüse der Saison, dazu Duftreis

33. **RAU CURRY ĐỎ | GEMÜSE IN ROTER CURRY** 9,50
Karotten, Gemüse, süße Kartoffeln in Kokosmilch, Duftreis

34. **ĐẬU PHỤ CHIÊN | GEBACKENE TOFU** 9,50
Gebackenes Tofu in Sojasauce, gekochte Gemüse & Duftreis^{A,F}

PHỞ NƯỚC NUDEL TERRINE



Traditionelle vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Frühlingszwiebeln Sojabohnensprossen, Koriander

40. **PHỞ GÀ HANOI | NUDEL TERRINE HANOI ART** 9,90
mit Hähnchenbrustfilet^{d,h}

41. **PHỞ BÒ SAIGON | NUDEL TERRINE SAIGON ART** 10,50
mit Rindfleisch^{d,h}

45. **PHỞ VEGAN | NUDEL TERRINE VEGAN** 9,90
mit Tofu, verschiedenen Gemüse und Tongku-Pilze^h

PHỞ XÀO GEBR. REISBANDNUDELN



Gebratene Reisbandnudeln mit frischen Gemüse, Pack-Choi, Sojabohnensprossen, Frühlingszwiebeln, dazu geröstete Erdnüsse, Zwiebeln und Koriander

50. **GEBRATEN MIT HÄHNCHENFLEISCH**^{A,F,E,1} 10,90

51. **GEBRATEN MIT TOFU**^{A,F,E,1} 10,50

52. **GEBRATEN MIT RINDFLEISCH**^{A,F,E,1} 12,90

BÚN | REISFADENNUDEL



62. **BÚN BÒ NAM BỘ | MIT RINDFLEISCH** 10,50
Rindfleisch kurz gebraten mit Fischsoße, Sojabohnensprossen, dazu Reisfadennudel, Salate, Koriander, Erdnüsse & Zwiebel^{d,a,e,4}

63. **BÚN THỊT NƯỚNG | MIT SCHWEINEFLEISCH** 10,50
gegrillter Schweinefleisch, geröstete Zwiebeln, Erdnüsse & Limetten-Fischsauce, dazu Salat & Koriander^{d,a,2,4}

64. **BÚN ĐẬU PHỤ | MIT TOFU** 10,50
gedünstete gebackenen Tofu mit Teriyaki-Sauce, Zwiebeln, dazu Salat, Erdnüsse, Koriander und Reisfadennudeln

65. **BÚN CHẢ GIO | VIETNAM. FRÜHLINGSROLLEN** 10,50
Typische vietnamesische Frühlingsrollen mit Hähnchen, dazu Reisfadennudel, Salate, Koriander, Erdnüsse & Zwiebel^{d,e,2,4}

GÀ & BÒ | HUHN & RIND



70. **GÀ RÁN GIÒN | HUHN SÜSS-SAUER** 10,50
Hähnchenbrustfilet paniert und knusprig gebacken auf Süß-Sauer-Sauce, dazu Paprika, Ananas & Mango, Duftreis^{A,D,3}

71. **GÀ XOAI | HÄHNCHEN MIT MANGO** 11,50
Hähnchenbrustfilet mit Gemüse der Saison in Mango Cocos-Sauce, Koriander. Serviert mit Duftreis^{d,2,3}

73. **GÀ NƯỚNG TERIYAKI | HUHN TERIYAKI**^{A,F} 11,50
Hähnchenbrustfilet gegrillt, dazu Gemüse gebraten in Teriyaki-Sauce, dazu knusprigen Süßkartoffel Stäbchen

78. **GÀ CURRY | HÄHNCHEN IN ROTER CURRY**^{A,F} 11,50
Hähnchenbrustfilet in Kokosmilch mit roter Curry, Gemüse der Saison, Thai-Basilikum & Koriander, dazu Duftreis

75. **BÒ XÀO MANGO | RIND MIT MANGO** 12,90
Zarte Rindfleischstreifen gebraten mit Mango, Zwiebeln, Karotten, Peperoni, Paprika, knusprigen Süßkartoffel^{D,3}

76. **BÒ XÀO TIÊU XANH | RIND MIT GRÜNE PFEFFER** 12,90
Zarte Rindfleischstreifen gebraten mit Paprika, Zwiebeln, Peperoni, grünen Pfeffer, Frühlingszwiebeln, Duftreis^{D,1,3}



VỊT & TÔM | ENTE & GARNELEN

81. **VỊT CHUA NGỌT | ENTE SÜSS-SAUER**^{D,3} 12,90
Krusprig gebackene Ente auf Süß-Sauer-Sauce, dazu Paprika, Möhren, Ananas & Mango, Duftreis^{A,D,3}

82. **VỊT NGON | ENTE PIKANTER SAUCE**^{B,3} 13,90
Krusprig gebackene Ente, Gemüse der Saison gebraten mit Sojabohnensprossen, Peperoni in pikanter Sauce & Duftreis

83. **VỊT ĐẬU PHỘNG | ENTE ERDNÜSSE**^{B,3} 13,90
Krusprig gebackene Ente, Gemüse der Saison in Erdnuss-Butter-Sauce, geröstete Erdnüsse, Duftreis

92. **VỊT THAI | ENTE AUF THAI-ROTER CURRY**^{D,2,3} 14,50
Krusprig gebackene Ente, verschiedene Gemüse & Süßkartoffeln in roter Thai-Curry-Kokosmilch, frische Kräuter und Duftreis

86. **TÔM XÀO SẢ ỚT | GARNELEN LEMONGRASS** 12,90
Garnelen gebraten mit Zitronengrass, Peperoni, Zwiebeln, Frühlingszwiebeln, serviert mit Duftreis^{D,O,3}

87. **TÔM CURRY | GARNELEN IN ROTER CURRY** 13,50
Garnelen in Kokosmilch mit roter Curry-Sauce mit Gemüse Süßkartoffeln, Champignons, Zwiebel, dazu Duftreis^{B,O,3}

BOWLS-SPEISEN

211. **RAINBOW BOWL** 13,90
Lachssalat auf Sushi-Reis, dazu Seetangssalat, gewürfelte Avocado, Mais, Gurken, Sesam & Kresse, leicht schaft gewürzt mit Teriyaki-Chili-Sauce

212. **COMING AUTUMN BOWL** 12,90
Glasnudeln mit Teriyaki-Hähnchen, Salat, Setangssalat, Avocado, Ananas, Cashewnüsse, Sprossen & Kresse

213. **MORNING SUNSHINE** 14,50
Flammierte Lachs und Tunfischstreiffen mit Rucolasalat auf Sushi-Reis, Avocado, Nuss, Sesamsalat, Gurken & Kresse dazu Teriyaki-Chili-Sauce

215. **SUMMER FEELING (VEGAN)** 14,50
Reis mit Eingelegtem Seiltan Spinat Edamamer Bohnen, Mais, Mango Würfel, Avocado, Cherry Tomaten, Kimchi und schaffer Bulgogi-Babecue Soße

YIN YANG
balanced food

authentisch vietnamesisch & sushibar

Öffnungszeiten

Täglich von 11:00 bis 21:30

Tel. 040 4666 80 19
Mobile. 0176 30 70 5927

Lieferung frei Haus
ab 11:00 bis 21:30 Uhr

10% Rabatt

auf direkt bestellung
und Selbstabholung!

Mexikoring 19, 22297 Hamburg
www.yin-yang-hh.de

Alle Preise in EUR inkl. MwSt. Irrtum und Änderungen vorbehalten! Druckversion: Vers. 2104, Gültig Nov. 2104.

MAKI-SUSHI (6 STK.)



4,90

100. MAKI SAKE ^D
Lachsrolle 4,90

102. MAKI KANI ^B
Krebsfleisch 4,90



5,90

101. MAKI MAGURO ^D
Thunfisch 5,90

103. MAKI EBI ^O
Garnelen 5,90

NIGIRI-SUSHI (2 STK.)



3,90

110. NIGIRI SAKE ^D
Lachs 3,90

113. NIGIRI EBI ^O
Garnelen 4,90



4,90

111. NIGIRI MAGURO ^D
Thunfisch 4,90

114. NIGIRI UNAGI ^{D,FA}
Aal 5,50

VEGETARISCH MAKI (6 STK.)



4,50

120. MAKI KAPPA
Gurken 4,50

123. MAKI OSHINKO
japan. Rettich 4,50



4,50

121. MAKI AVOKADO
Avocado 4,50

124. MAKI TEMAKI
Spargel 4,50

SUSHI MENÜ

TELEFON-BESTELLUNG: **040 4666 80 19**

10% SPAREN BEI SELBST ABHOLEN!



200. VEGETABEL LOVE
17 STK. | 13,50

6x Maki Gurken, 3x Nigiri von Avocado & Rettich, 8x Inside Out mit Gemüse mit oben drauf Avocado



201. GENIESSER MENÜ ^{D,O}
13 STK. | 15,90

6x Maki Lachs, 3x Nigiri Lachs, Thunfisch & Garnelen, 4x Inside Out mit Gemüse oben drauf Lachs & Thunfisch



202. FITNESS MENÜ ^{D,B}
16 STK. | 14,90

6x Maki Gurken, 2x Nigiri Lachs, Thunfisch, 8x Inside Out mit Krebs & Avocado



203. THUNFISCH FETTICH ^D
16 STK. | 19,90

Alle mit Thunfisch: 6x Maki, 2x Nigiri, 4x Inside Out Thunfisch & Avocado drauf Thunfisch, 4x Sashimi-Thunfisch



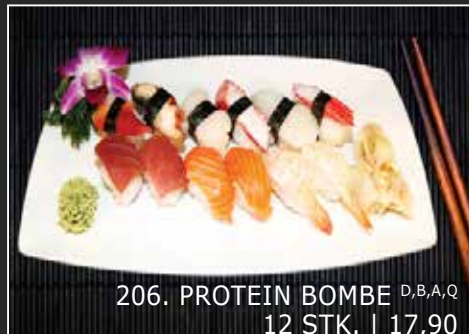
204. LACHSLIEBHABER ^D
17 STK. | 17,90

Alle mit Lachs: 6x Maki, 3x Nigiri 4x Inside Out mit Lachs & Avocado oben drauf Lachs, 4x Sashimi-Lachs



205. HOT & SPICY ^{D,O,A}
14 STK. | 15,90

4x Spicy Lachs, 4x Spicy Thunfisch, 4x Spicy Krebsfleisch, 2 Gebackene Garnelen, Teriyaki-Sauce



206. PROTEIN BOMBE ^{D,B,A,Q}
12 STK. | 17,90

Nigiri von alle beste: Lachs, Thunfisch Garnelen, Krebsfleisch, Jacob Muscheln, Aal, Oktopus & Tintenfisch



207. YIN YANG PLATTE ^{D,B,O,A,K}
35 STK. | 29,90

Für zwei Personen: Fast alle dabei: Avocado, Lachs, Thunfisch, Gemüse Krebsfleisch, Aal, weißen Fisch...



208. SUSHI & SASHIMI ^{D,B,O,A,K}
59 STK. | 49,90

Für 3 Personen: Sushi & Sashimi Sashimi von Lachs & Thunfisch, Inside Out, Big Rolle, Maki, Nigiri...

INSIDE OUT (8 STK.)



6,50

300. CALIFORNIA ROLLS
Krebsfleisch, Avocado, Sesam, Mayonaise ^{b,k,g}



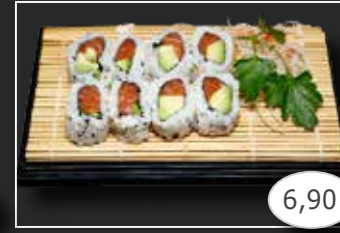
7,50

302. NIGI TORO ROLLS
Thunfisch, Avocado, Sesam, Mayonaise ^{d,k,g}



7,50

304. SPICY TUNA ^{i,k,g}
Thunfisch, Zwiebeln, Avocado Mayonaise & Chil



6,90

301. FLORIDA ROLLS
Lachs, Avocado, Sesam, Mayonaise ^{d,k,g}



6,90

303. SPICY SAKE ^{d,k,g}
Lachs, Avocado, Zwiebel, Mayonaise & Chilli



6,90

305. ROCK & ROLLS
geräucher Lachs, Gurken, Sesam, Philadelphia ^{d,k,g,a,3}

EXCLUSIVE SUSHI (10 STK.)



11,50

323. HAMBURGER ROLLS
gebackene Garnelen, Gurken, Avocado, Mayonaise ^{d,k,g}



10,50

322. CHICKEN TERIYAKI
gegrillter Hähnchen, Gurken, Avocado, Teriyaki-Sauce ^{a,f}



14,90

321. CHESE CAN BE CRUNCHY
Thunfisch-Sashimi, Gurken, Avocado, gebackene Peperoni, Avocado, scharfer Sauce ^{d,k,g} Masago & Sauce ^{d,k,g}



11,50

325. TEMPURA BIG ROLLS
Gebackene Garnelen, Gurken, Avocado, Mayonaise ^{o,k,g}



9,90

326. GEMÜSE BIG ROLLS
Gemüse der Saison, Avocado, Mayonaise ^{d,k,g}



11,50

327. CRUNCH LACHS
Gegrillte Lachs, Gurken, Rucola, Avocado, Masago & Sauce ^{d,k,g}

SUPPE, SALAT & SUSHI-SASHIMI

130. SASHIMI SAKE | 10x Rohe Lachsscheiben ^d 12,90

131. SASHIMI TUNA | 10x Thunfischscheiben ^d 13,90

132. SASHIMI MIX | 19x vers. Rohfischscheiben ^{d,q,k,b,o} 19,90

310. MISO SUPPE | Tofu, Seetangblätter ^{d,f} 4,50

311. WAKAME SALAT | Seeallgensalat & Sesam ^{k,f,a} 4,50



13,90

320. SALMON ON TOP
Lachs-Sashimi, gebackene Krebsfleisch-Stick, Gurken, Avocado, Masago & Sauce ^{d,k,g}



14,50

328. YIN YANG ROLLS
Krebsfleisch, Lachssashimi, Avocado, Masago und Sauce